

JAVIER DE LA FUENTE AGUADO

PRESIDENTE DE LA SOCIEDAD GALLEGA DE MEDICINA INTERNA (SOGAMI)

«Los jóvenes tienen más posibilidades de transmitirlo porque no perciben estar enfermos»

JAVIER DE LA FUENTE participa activamente en los comités que ayudan a orientar las políticas sanitarias con las que intenta frenar la expansión del coronavirus. **¿Qué le parecen las medidas que están adoptando las administraciones central y autonómica? ¿Lograrán poner barreras al virus?**

Son medidas necesarias. Quizás las del Gobierno central han llegado un poco tarde, pero es lo que hay que hacer, y creo que el Gobierno autonómico ha actuado ya previniendo que registremos un pico con el fin de controlar la pandemia.

El confinamiento general no tenía

vueltas de hoja?

No, teniendo en cuenta la alta contagiosidad del virus y la poca percepción del riesgo que tiene alguna población. Viendo como ha evolucionado Italia y viendo que nosotros vamos muy paralelos a lo que ha pasado en el norte de ese país, creo que es una medida correcta.

En la calle se respira el miedo y las dudas. ¿Cuándo se puede contagiar el virus? Cuando se presentan síntomas o durante todo el período de incubación...

Hay personas asintomáticas, de modo que a veces uno tiene febrícula o una pequeña molestia en

la garganta y ni se entera, pero en ese periodo ya es contagioso. Además, lo que vamos sabiendo es que cuanto más joven es la gente, menos gravedad tiene la enfermedad y menos síntomas presenta. Por tanto, los jóvenes son los que tienen más posibilidades de transmitir la enfermedad, porque ni ellos ni su entorno perciben que estén enfermos.

¿Qué síntomas leves son los más comunes?

Febrícula, molestia de garganta, sensación de congestión, malestar general, dolor muscular... La percepción del síntoma es muy variable en cada persona.

En algunas áreas sanitarias los profesionales advierten de que la alta afluencia ya obliga a priorizar las camas para según qué caso. ¿Puede ocurrir esto en Galicia?

En estos momentos distamos de esas situaciones, pero hay que aprender de lo que ha ocurrido. En primer lugar, siguiendo el consejo de que la gente debe quedarse en su casa. Y en segundo lugar, si un paciente joven ha estado en contacto con las zonas de riesgo y tiene síntomas, lo más probable es que tenga la infección. No hace falta corroborarlo, porque la



probabilidad es muy alta. Lo que hay que hacer es quedarse confinado en casa para no colapsar el sistema sanitario, porque no se da abasto. Todos los servicios que ha puesto el Sergas no llegan para la cantidad de llamadas que reciben y, por tanto, hay que insistir en que acudir a los hospitales no es una buena idea. Se puede contar por teléfono con el médico de cabecera y permanecer confinado en casa durante los 14 días que estamos recomendando. Y no circular en el momento en el que

tuno se siente mejor, porque puede seguir siendo un foco de contagio. Para mí esto es fundamental. Los hospitales están preparados para la posible avalancha que pudiera ocurrir, pero no la colapsemos antes de tiempo con cosas intrascendentes que pueden ser manejadas en domicilio.

Hay varios tratamientos en desarrollo, ¿Llegarán a tiempo para esta pandemia?

Estamos todo el tiempo consultando las fuentes de información y las novedades, pero tenemos que seguir lo establecido, que son tratamientos que se usan para otros virus. En el momento en el que se detecte una mejora clínica, se aplicará sin que pase por todos los comités, porque la gravedad de la situación así lo requeriría.

Hay indicios de que se podrían dejar de hacer las pruebas del coronavirus en los casos leves. ¿Es así?

Si un joven viene de una zona endémica no hace falta hacerle la prueba, porque la posibilidad de que esté infectado es elevadísima. Lo que hay que hacer es ordenar reposo, estar en casa, no salir y estar lo más alejado de los suyos. La prueba no va a condicionar el manejo.