



ENCEFALOPATIA HEPATICA. ESTADÍOS

Héctor M. Meijide Míguez

Medicina Interna. CHU Juan Canalejo. A Coruña

- La encefalopatía hepática es un síndrome de alteración mental que aparece en pacientes con insuficiencia hepática aguda o crónica. En algunos casos raros puede ocurrir en ausencia de daño hepático (síndromes hiperamoniémicos).(1)
- La encefalopatía hepática aguda se presenta en casos de necrosis hepática masiva asociada con infecciones virales, fármacos, tóxicos, o con esteatosis micronodular que suele presentarse con medicamentos, como las tetraciclinas, administrados por vía intravenosa o en el hígado graso del embarazo. Las manifestaciones clínicas son diversas y varían desde cambios sutiles de la personalidad hasta el coma profundo.

ESTADIOS DE LA ENCEFALOPATÍA HEPÁTICA		
Estadio	Síntomas	Signos
I	Cambios de personalidad	Apraxia: dificultad para escribir
II	Confusión mental	Asterexis: fetor hepático
III	Coma ligero - Estupor	Asterexis: fetor hepático, rigidez, hiperreflexia
IV	Coma profundo	Tono muscular disminuido, hiperreflexia

- El diagnóstico de la Encefalopatía Hepática es fundamentalmente clínico, asociado a análisis de laboratorio y otras técnicas para exclusión de otras causas que determinan un cambio en el estado mental, dado que las características clínicas objetivadas en EH no son específicas y por tanto aparecen en otras entidades tales como hipoxia, acidosis, tóxicos...(1)
- Cabe reseñar que no hay estudios que validen esta escala que fue diseñada en 1979 (2) y que posee como mayor inconveniente la subjetividad a la hora de analizar sus parámetros. No obstante, con la progresión de la encefalopatía, las anomalías neurológicas retornan mucho más aparentes y pueden ser graduadas con esta escala, reflejando el incremento de la disfunción hepática. A pesar de que las características clínicas pueden ser reversibles con tratamiento, generalmente el grado de encefalopatía es una manifestación de enfermedad hepática avanzada, y por tanto asociada a un peor pronóstico a largo plazo, siendo la presencia de EH indicación de trasplante.

BIBLIOGRAFIA

1. Ferenci P, Lockwood A, Mullen K, et al. Hepatic encephalopathy –definition, nomenclature, diagnosis and quantification. *Hepatology* 2002; 35:716
2. Conn HO, Lieberthal MM. The hepatic coma syndromes and lactulosa. *Williams and Wilkins, Baltimore* 1979