



## VALORACIÓN FUNCIONAL EN EL ANCIANO

---

**María Trigás ferrín**

*Medicina Interna. CHU Juan Canalejo. A Coruña*

- Por **función** se entiende la capacidad de ejecutar de manera autónoma aquellas acciones que componen nuestro quehacer cotidiano en una manera deseada a nivel individual y social.
- El objetivo de las escalas de valoración funcional es determinar la capacidad de una persona para realizar las actividades de la vida diaria de forma independiente, es decir, sin ayuda de otras personas.
- Hoy en día se sabe que el deterioro funcional es el predictor más fiable de mala evolución y mortalidad en personas mayores enfermas, independientemente del diagnóstico clínico.
- Las **actividades de la vida diaria** (AVD) se pueden dividir en básicas, instrumentales y avanzadas
- **ACTIVIDADES BASICAS DE LA VIDA DIARIA ( ABVD):**
  - Miden los niveles más elementales ( comer, usar el retrete, contener esfínteres) y los inmediatamente superiores ( asearse, vestir , andar) que constituyen las actividades esenciales para el AUTOCUIDADO.
  - Son actividades transculturales y casi universales en la especie humana pues se realizan en todas las latitudes y no está influidas por factores como el sexo.
  - Su alteración se produce de manera ordenada e inversa a su adquisición en la infancia. Su medida se realiza mediante la observación directa.
  - En su evaluación se utilizan el INDICE DE KATZ y el INDICE DE BARTHEL.
- **ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA ( AIVD):**
  - Miden aquellas funciones más importantes para que una persona permanezca independiente en la comunidad ( capacidad para hacer la compra, la comida, realizar la limpieza doméstica, el manejo de las finanzas...) , es decir aquellas actividades que permiten la RELACIÓN CON EL ENTORNO.
  - Están muy influidas por el entorno geográfico y cultural . En muchas sociedades alguna actividad depende del sexo del sujeto evaluado.
  - Por sus características su medida suele basarse en el juicio y no en la observación
  - Son más útiles que las anteriores para detectar los primeros grados de deterioro.
  - En su evaluación se utiliza la ESCALA DE LAWTON y BRODY.
- **ACTIVIDADES AVANZADAS DE LA VIDA DIARIA ( AAVD):**

Valoran funciones más complejas como la realización de actividades de ocio, religiosas, deportes, trabajos, transporte... También se incluyen en la ESCALA DE LAWTON y BRODY.