



ULCERATIVE COLITIS DISEASE ACTIVITY INDEX. Índice de actividad en la Colitis Ulcerosa

Héctor M. Mejjide Míguez

Medicina Interna. CHU Juan Canalejo. A Coruña

- Se trata de un instrumento de medida de actividad de enfermedad numérico, que no es más que la suma de 4 variables, la frecuencia de deposiciones al día, el sangrado rectal, las características de la mucosa y la valoración médica global, que conforman un score entre 0 y 12, de tal forma que se considera REMISION score < 2 y ENFERMEDAD SEVERA un score >10. Así mismo, se considera respuesta clínica si se objetiva un descenso de 3 puntos en el score respecto al basal. (1)

| | |
|--|--|
| FRECUENCIA DEPOSICIONES 0 1 2 3 | Normal 1-2 / día > normal 3-4 / día > normal > 4 / día > normal |
| SANGRADO RECTAL 0 1 2 3 | No Ligero Evidente Abundante |
| APARIENCIA DE MUCOSA 0 1 2 3 | Normal Levemente friable Moderadamente friable Exudación, sangrado espontáneo |
| PHYSICIAN GLOBAL ASSESSMENT 0 1 2 3 | Normal Leve Moderado Severo |

- VENTAJAS
 - Se trata de un índice numérico.
 - Más utilizado en pacientes con enfermedad limitada y en ensayos clínicos(1).
- DESVENTAJAS
 - No ha sido formalmente validado (2)



BIBLIOGRAFIA

1. Sutherland LR et al. 5- Aminosalicilic acid enema in the treatment of distal ulcerative colitis, proctosigmoiditis and proctitis. *Gastroenterology* 92: 1894,1987.
2. Seo M et al. Evaluation of Disease Activity in patients with moderately active Ulcerative Colitis: comparisons between a New Activity Index and Truelove and Witts 's Classification. *Am J Gastroenterol* 1995; vol 90: no 10.