



TRUELOVE AND WITTS CLASIFICACION. Índice de actividad en la Colitis Ulcerosa

Héctor M. Mejjide Míguez

Medicina Interna. CHU Juan Canalejo. A Coruña

- La valoración de la actividad de la enfermedad en la CU es importante tanto para el pronóstico como para la decisión terapéutica a tomar, al igual que en el EC. Se han diseñado varios instrumentos para ello, y aunque ninguno está universalmente aceptado como standard, uno de los más utilizados el propuesto por Truelove y Witts en 1955 (1).

LEVE

- < 4 deposiciones/día sin o con pequeño sangrado
- No fiebre
- No taquicardi
- Ligera anemia
- VSG < 30 mm/hr

MODERADO

- Intermedio entre leve y severo

SEVERO

- > 6 deposiciones/día con sangrado
- Fiebre > 37.5°C
- Frecuencia cardíaca > 90 latidos / minuto
- Anemia con hemoglobina < 75% de normal
- VSG > 30 mm/ hr

- Como se muestra en la tabla, el índice está formado por una combinación de hallazgos clínicos y parámetros de laboratorio, generando tres estadios de actividad de enfermedad, que son ligero, moderada y grave.

VENTAJAS

- Se trata de una clasificación fiable y simple para utilizar en la práctica clínica.
- Mayor validez si se aplica a pacientes afectados de colitis extensa (2).

DESVENTAJAS

- No ha sido formalmente validado.
- Menos fiable en pacientes con colitis limitada.
- Es un instrumento de medida cualitativo.
- No tiene en cuenta hallazgos endoscópicos.
- El estadio de moderada actividad comprende un amplio rango de actividad de enfermedad (3).



BIBLIOGRAFIA

1. Truelove SC, Witts LJ. Cortisona in ulcerative colitis. Final report on a therapeutic trial. *Br Med J* 1955;2:1041-8.
2. Feldman M et al. *Sleisenger & Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease*. Ed Saunders Elsevier. 8º Edition. 2006, pag 2516-2518.
3. Seo M et al. Evaluation of Disease Activity in patients with moderately active Ulcerative Colitis: comparisons between a New Activity Index and Truelove and Witts's Classification. *Am J Gastroenterol* 1995;vol 90:no 10.