

## ¿Qué es una hepatopatía crónica?

Usted padece una enfermedad crónica del hígado que puede estar causada por virus, por consumo de alcohol, por enfermedades autoinmunes o por otras causas menos frecuentes.



En ocasiones su enfermedad se puede descompensar, por ello le adjuntamos unas recomendaciones para minimizar o evitar complicaciones.

## Recomendaciones generales

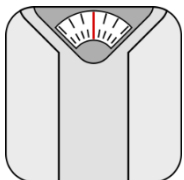


### 1 Abandonar el consumo de alcohol

En algunos casos es el causante de su enfermedad, y en otros puede hacer que empeore, ya que es tóxico para su hígado.

### 2 Debe cumplir una dieta sin sal, sana y equilibrada, que le permita mantener un peso adecuado

En función de la gravedad de su enfermedad se le indicará si debe limitar la cantidad de proteínas (carne, pescado, huevos, lácteos y legumbres) que debe consumir.



### 3 Debe pesarse al menos dos días a la semana

En caso de que retenga líquido en el abdomen o en las piernas.

### 4 Debe realizar al menos una deposición al día y vigilar el aspecto de las heces

En caso contrario tomará un laxante o utilizará enemas según se le haya indicado.



## 5 Limitará la ingesta de paracetamol

No debe tomar más de 1 g de paracetamol al día, y durante el menor tiempo posible.

## 6 Debe evitar los antiinflamatorios (aspirina, ibuprofeno, naproxeno...)



## 7 No se automedique

Consulte con sus médicos sobre los fármacos, productos de herboristería o suplementos que quiera tomar.

## 8 Es importante mantener el seguimiento ambulatorio en la Consulta de Hepatología según se le haya indicado



### ¿Cuándo contactar con su médico?

- Si nota un aumento progresivo de peso a lo largo de una semana.
- Si se encuentra más lento, confuso, irascible, agresivo o con más sueño del habitual.
- Si sus heces tienen sangre o se vuelven negras y espesas, de un aspecto similar al betún.
- Si tiene vómitos oscuros como el café o con sangre roja.
- Si le aumenta el perímetro del abdomen y comienza con fiebre y/o dolor abdominal.
- Si su piel o sus ojos se tornan de color amarillo o anaranjado.
- Si tiene dificultad para respirar.

